Помните!

Вода не страшна тем, кто хорошо плавает.

Поэтому первое условие безопасного отдыха на воде – это умение плавать и оказать помощь товарищу, попавшему в беду.

Будьте внимательны к тем, кто находится рядом, Может быть именно сейчас кому-то нужна Ваша помощь.

Телефоны для экстренного реагирования

Единая служба спасения	**01**
Полиция	**02**
Скорая помощь	**03**
Оперативный дежурный ЦУКС Главного управления МЧС России по Ульяновской области	**42-99-01**

Не оставляйте без присмотра купающихся детей, обучайте их плаванию и учитесь плавать сами.

Меры безопасности при купании

При купании на пляжах не заплывайте за буйки.

Если поблизости нет пляжа, то нужно выбрать место для купания, чтобы была прозрачная вода, чистое дно, без коряг, подводных камней, водоворотов, ям и т.д. Не купайтесь в местах, где выставлены предупредительные и запрещающие щиты.

Не купайтесь в одиночку, т.к. в случае беды оказать помощь будет некому.

Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения.

Не допускайте шалостей на воде, связанных с толканием в воду, захватом купающихся и др.

Главное управление МЧС России по Ульяновской области

тел. 01 ЕДДС

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

ПАМЯТКА

НАСЕЛЕНИЮ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Группа технического надзора
Центр ГИМС МЧС России
по Ульяновской области
2017 г.

ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Причины гибели человека в воде:

Ежегодно в Российской Федерации тонет от 15 до 20 тысяч человек.

Причины гибели самые разнообразные.

Люди гибнут в болотах, колодцах, канавах, карьерах, при аварии судов, проваливаясь под лед...

Частой причиной гибели человека в воде являются: переутомление, перегревание, алкогольное опьянение и пр.

Если человек тонет

- Бросьте пострадавшему плавающее средство (предмет). Позовите на помощь.
- Добираясь до пострадавшего вплавь, убедитесь, что он контролирует свои действия.
- Если пострадавший контролирует свои действия, подплывайте сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

ИСТИННОЕ УТОПЛЕНИЕ

(чаще в теплое время года)

Признаки истинного утопления:

1. Синюшность кожи.
2. Набухание сосудов шеи.
3. Обильные пенистые выделения изо рта и носа.

Надавить на корень языка.
Есть ли рвотный рефлекс?

ДА

Удалить воду из верхних дыхательных путей и желудка, вызвать рвоту.

НЕТ

Повернуть пострадавшего на спину. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии. Приступить к реанимации. Приложить холод к голове. Доставить в больницу.

БЛЕДНОЕ УТОПЛЕНИЕ

(чаще в холодной воде, в проруби)

Признаки бледного утопления:

1. Бледность кожи.
2. Отсутствие пульса на сонной артерии.
3. Иногда - пена изо рта.

Перенести пострадавшего в безопасное место. Проверить, есть ли пульс на сонной артерии. При отсутствии пульса – приступить к реанимации.

Если появились пульс и дыхание перенести спасенного в теплое помещение, переодеть в сухую одежду, дать теплое питье. Доставить в больницу.

Спасти тонущего человека и оказать ему первую доврачебную помощь - обязанность каждого. В трагических ситуациях вопрос жизни и смерти часто решают первые минуты.

Здесь все зависит от правильности и быстроты действий, поэтому каждый должен владеть приемами оказания первой помощи.